**Организация питания воспитанников КГКУЗ ККДР№2**

В КГКУЗ ККДР № 2 обеспечено сбалансированное питание детей, необходимое для нормального роста и развития детей: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013)

В государственных образовательных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования, с 24-часовым пребыванием детей с 2006 года введено 14-ти дневное меню для детей  1до 2-х лет, с 2до 3-х лет и от 3-х до 6 лет.

КГКУЗ ККДР № 2 работает по «Примерному цикличному меню для организации питания детей в МБДОУ №132», разработано и утверждено ООО «ФСЕБ-С» 15.07.2011 г. Регистрационный номер №030911.

Настоящее примерное цикличное 14-ти дневное меню разработано для детей в возрасте от 1 до 4 лет с целью обеспечения физиологической потребности детей в основных нутриентах, минеральных веществах, витаминах и энергетической ценности рациона с учетом возраста воспитанников.

Меню разработано на основании положения 1к Постановления Совета администрации Красноярского края от 26.07.2006г. № 226 – п.

Настоящее меню рассчитано на 6-ти разовое питание:

* завтрак;
* 2 завтрак;
* обед;
* полдник;
* ужин;
* 2 ужин.

Предусмотрена следующая калорийность  каждого приема пищи:

* завтрак – 20%;
* 2 завтрак- 5%;
* обед-35%;
* полдник-15%;
* ужин-25%;
* 2 ужин – 5%.

Каждый прием пищи осуществляется в соответствии с режимом дня КГКУЗ ККДР № 2. Длительность приемов пищи составляет:

* завтрак-15-20 минут;
* 2 завтрак-15-20 минут;
* обед-20-30 минут;
* полдник-15-20 минут;
* ужин-15-20 минут.
* 2 ужин – 15 – 20 минут.

Интервалы между приемами пищи не превышают 4-х часов.

В учреждении на стенде «питания» вывешивается ежедневное меню для ознакомления персонала и посетителей.

В целях профилактики йододеффицитных состояний в питании детей предусмотрено использование только йодированной соли. В целях профилактики гиповитаминозов и эффективного оздоровления  детей холодные напитки (компот, кисель и др.) обогащаются витаминов С.

Рекомендуемый среднесуточный набор продуктов для питания (на одного ребенка) в КГКУЗ ККДР № 2 с 24-часовым режимом функционирования

НОРМЫ

ОБЕСПЕЧЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ПИТАНИЕМ

УЧРЕЖДЕНИЯМИ системы ПРОФИЛАКТИКИ

БЕЗНАДЗОРНОСТИ и ПРАВОНАРУШЕНИЙ

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

(граммов в день)

----T----------------------T------------------------------------------¬

¦ N ¦Наименование продуктов¦ На одного несовершеннолетнего в возрасте ¦

¦п/п¦ +-----------T-------T-------T-------T------+

¦ ¦ ¦от рождения¦от 1 до¦от 2 до¦от 3 до¦старше¦

¦ ¦ ¦ до 1 года ¦ 2 лет ¦ 3 лет ¦ 6 лет ¦6 лет ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦1 ¦Сухая адаптированная ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦смесь (до 6 мес.) ¦ 100 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦2 ¦Сухая последующая ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦смесь (после 6 мес.) ¦ 50 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦3 ¦Каша (сухая ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦инстантная) (после 5 ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦мес.) ¦ 50 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦4 ¦Пюре фруктовое (после ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦4 мес.) ¦ 60 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦5 ¦Пюре овощное (после 4 ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦мес.) ¦ 120 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦6 ¦Кефир, йогурт (с 8 ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦мес.) ¦ 280 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦7 ¦Пюре мясное (после 7 ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦мес.) ¦ 30 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦8 ¦Пюре мясо-растительное¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦(после 6 мес.) ¦ 80 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦9 ¦Пюре рыбо-растительное¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦(после 8 мес.) ¦ 20 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦10 ¦Печенье растворимое ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦(после 5 мес.) ¦ 10 ¦ - ¦ - ¦ - ¦ - ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦11 ¦Хлеб ржано-пшеничный ¦ - ¦ 20 ¦ 30 ¦ 60 ¦ 150 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦12 ¦Хлеб пшеничный ¦5 (после 7 ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦ ¦мес.) ¦ 60 ¦ 80 ¦ 100 ¦ 200 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦13 ¦Мука пшеничная ¦ - ¦ 15 ¦ 25 ¦ 35 ¦ 35 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦14 ¦Мука картофельная ¦ - ¦ 3 ¦ 3 ¦ 3 ¦ 3 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦15 ¦Крупа, бобовые, ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦макаронные изделия ¦ - ¦ 30 ¦ 40 ¦ 45 ¦ 75 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦16 ¦Картофель ¦ - ¦ 190 ¦ 220 ¦ 300 ¦ 400 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦17 ¦Овощи и зелень ¦ - ¦ 240 ¦ 280 ¦ 400 ¦ 470 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦18 ¦Фрукты свежие ¦ - ¦ 150 ¦ 150 ¦ 260 ¦ 250 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦19 ¦Соки ¦60 (после 3¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦ ¦мес.) ¦ 100 ¦ 170 ¦ 200 ¦ 200 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦20 ¦Фрукты сухие ¦ - ¦ 10 ¦ 12 ¦ 10 ¦ 15 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦21 ¦Сахар ¦ - ¦ 40 ¦ 45 ¦ 60 ¦ 75 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦22 ¦Кондитерские изделия ¦ - ¦ 15 ¦ 15 ¦ 25 ¦ 25 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦23 ¦Кофе (кофейный ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦напиток) ¦ - ¦ 0,6 ¦ 0,6 ¦ 2 ¦ 4 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦24 ¦Какао ¦ - ¦ 0,4 ¦ 0,4 ¦ 1 ¦ 2 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦25 ¦Чай ¦ - ¦ 0,5 ¦ 0,5 ¦ 0,2 ¦ 0,2¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦26 ¦Мясо ¦ - ¦ 70 ¦ 70 ¦ 95 ¦ 105 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦27 ¦Птица ¦ - ¦ 30 ¦ 30 ¦ 25 ¦ 70 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦28 ¦Рыба филе, сельдь ¦ - ¦ 30 ¦ 38 ¦ 60 ¦ 110 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦29 ¦Колбасные изделия ¦ - ¦ - ¦ 7 ¦ 10 ¦ 25 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦30 ¦Молоко, кисломолочные ¦ ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦продукты ¦ - ¦ 400 ¦ 450 ¦ 550 ¦ 550 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦31 ¦Творог 4 - 9% ¦30 (после 6¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦ ¦мес.) ¦ 30 ¦ 40 ¦ 50 ¦ 70 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦32 ¦Сметана 10% ¦ - ¦ 5 ¦ 8 ¦ 10 ¦ 10 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦33 ¦Сыр ¦ - ¦ 4 ¦ 5 ¦ 10 ¦ 12 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦34 ¦Масло сливочное ¦ - ¦ 25 ¦ 30 ¦ 35 ¦ 50 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦35 ¦Масло растительное ¦ - ¦ 8 ¦ 12 ¦ 12 ¦ 18 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦36 ¦Яйцо (штук) ¦1/4 (после ¦ ¦ ¦ ¦ ¦

¦ ¦ ¦6 мес.) ¦ 3/4 ¦ 3/4 ¦ 1 ¦ 1 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦37 ¦Специи ¦ - ¦ - ¦ - ¦ 2 ¦ 2 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦38 ¦Соль йодированная ¦ - ¦ 4 ¦ 4 ¦ 8 ¦ 8 ¦

+---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+------+

¦39 ¦Дрожжи ¦ - ¦ - ¦ - ¦ 1 ¦ 1 ¦

L---+----------------------+-----------+-------+-------+-------+-------

Примечания. 1. в летний оздоровительный период (до 90 дней), в

воскресные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся

норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на

каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в

соответствии с нормой взаимозаменяемости некоторых продуктов,

утвержденной настоящим Постановлением.

3. Разрешается выдавать продукты питания на время пребывания

детей в семьях родственников или других граждан во время каникул,

в праздничные и выходные дни.

Настоящее меню рассчитано на 6 разовое питание.