**ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ**

**РЕБЕНКА до года**

Новорожденный малыш.

Средний рост новорожденного 50 — 53 см., вес 3 — 3.5 кг.  При рождении у малыша появляются врожденные рефлексы, такие как: моргание, сосание, глотание и хватательный рефлекс. Через несколько дней младенец начинает чётче видеть и слышать все происходящее. Он еще не может самостоятельно держать головку, поэтому малыша нужно правильно держать на руках, чтобы ему было комфортно и безопасно.

* 1 месяц.

За первый месяц своей жизни малыш как правило подрастает на 3-4 см. и поправляется на 700-1000г. Он должен научиться несколько секунд держать головку самостоятельно в вертикальном положении. Малыш начинает реагировать на раздражители (яркий свет и громкий звук).

* 2 месяц.

Малыш вырастает еще на столько же, как в первый месяц. Мышцы малыша становятся сильнее, и он может уже самостоятельно удерживать головку чуть больше минуты, лежа на животе пытается поднять грудь и голову. Поворачивается в сторону громких звуков и речи, фиксирует свой взгляд на людях.

* 3-4 месяцы.

Рост ребенка к четвертому месяцу становится 62-66 см, вес 6-6,7кг. Лежа на животе, малыш приподнимается, опираясь на локти и самостоятельно держит головку, он учиться переворачиваться со спины на живот, следит за двигающимися предметами, хватает игрушки, тем самым развивая мелкую моторику рук. Малыш уже узнает маму и осознанно улыбается.

* 5-6 месяцы.

Ребенок учиться сидеть, сначала с поддержкой, после уже самостоятельно, это очень важное для него достижение. Он начинает играть с игрушками, перекладывая их из одной руки в другую, бросая на пол и т.д., просится на руки, протягивая к вам свои ручки и начинает произносить первые слоги.

* 7-8 месяцы.

Рост малыша 70-75см. вес 8,5-9,5кг. На этом этапе малыш учиться вставать на ножки, держась за кроватку, пытается делать первые шажки когда его держат за руку. Он уже начинает понимать, что говорят ему взрослые и пытается реагировать.

* 9-10 месяцы.

Ваш малыш становится взрослым и уже пытается увереннее ходить, но все еще держась за руку. С большей силой держит игрушки, сознательно делает более сложные движения, например складывает маленькие игрушки в коробочку и вынимает обратно.

* Год.

К первому году жизни рост малыша достигает 74 — 78см, вес в районе 10 кг. В год малыш уже начинает ходить самостоятельно. Может поднять предмет, наклонившись, у него лучше и лучше развивается координация движений и укрепляются мышцы. В его словарном запасе появляются первые слова.

Физическое развитие ребенка до года может отличаться, так — как все детки разные и их развитие тоже. Не стоит переживать, если ваш малыш немного отстает в развитии, нужно просто побольше заниматься с ним развивающими играми и физическими упражнениями для детей до года, ведь всему – свое время. Бывают и такие дети, которые наоборот развиваются быстрее общепринятых норм, но в этом тоже нет ничего плохого, это всего лишь маленькая особенность вашего малыша.  Помогайте вашему ребенку правильно развиваться, а залогом нормального развития ребенка до года является: правильный уход за малышом, полезное питание, развивающие игры, общение, и конечно же внимание и любовь.

В возрасте до одного года детки осваивают самые базовые и основные умения и навыки. Можно уже с самого раннего возраста начинать учить их. Но гораздо более полезным для детей будет развитие мелкой моторики и общей моторики в целом. Детских развивающих игр до года гораздо больше, чем может показаться на первый взгляд.